

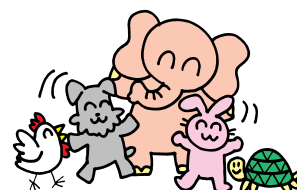


特集

まもろう環境 みなおそう わたしたちの暮らし	P2~3
春の叙勲 / 俳句	P4
新区長 / 戦争体験	P5
Health!Health!Health!	P6
ハチマルニイマル運動	
まんすりーむつざわ / 私の僕の20年記	P8~9
くらしの情報 / 日曜・休日当番医ほか	P13~15

生き生きフェスタ ふれあい動物園

体験コーナーのふれあい動物園では、ウサギやひよこなどたくさんの小動物とふれあうことができました。女の子たちに大人気でした。



まもろう環境 みなおそう わたしたちのくらし

生活がどんどん豊かになり、モノがあふれるようにつくり出され、ゴミもどんどん増えてきました。二十世紀は大量生産・大量消費・大量廃棄の時代でした。その結果、ゴミ問題は、他の地球環境問題とも絡み合い、大変深刻な状況になっていきます。

二十一世紀は、その反省も含め、**最適生産・最適消費・適正処理**を目指す社会をつくりあげていかなければなりません。

そのためには、わたしたち一人ひとりが意識を変えていく必要があります。誰かがやるから...というのではなく、みんなで協力して、受け継いできた、かけがえのない素晴らしい環境を守り、さらに次の世代へ、よりよい環境を残せるよう、新しい社会をつかっていきましょう。

ゴミを減らすための3R

毎日、毎日、『かさばる』ゴミがたまります。これらの『生活ゴミ』が増えに増え続け、ついに最終処分場（埋め立て）の場所がなくなりつつあります。

そこで、ゴミを減らすこと

が重要になっていきます。

ゴミを減らすための**3つのR**から始まるキーワードを知っていますか？

REDUCE(リデュース) 減らす

REUSE(リユース) 再利用

RECYCLE(リサイクル) 再生利用です。

REDUCE:(リデュース)

まずはゴミを減らしましょう！

一番の方法はゴミを出さないことです。ゴミとして捨てるものを減らし、ゴミの減量化に協力しましょう。

町では、生ゴミの減量化対策として、コンポスト容器や電動生ゴミ処理機を購入した世帯に補助金を交付しています。

マイバックでお買い物



REUSE:(リユース)

使えるものは使いましょー！

ゴミとして捨ててしまう前に、何かに使えないかを考え

てみましょう。また、必要としている人に譲りましょう。

町で実施している、リサイクルネットワークやリサイクルマーケットを利用してみましょう。

修理してもう一度使おう



まわりで必要としている人に譲ろう



RECYCLE:(リサイクル)

資源として、生かして使う！

リサイクルには、ゴミを減らすだけでなく、資源の節約、地球温暖化の防止など地球環境にやさしい効果がたくさんあります。

広域市町村圏組合では、資源ゴミとして、飲料・食料用（ソース・食用油類は除く）のカン・ビン・ペットボトル、紙類、衣類、乾電池を回収していますので協力をお願いします。



水の循環

途中で我が家が汚してる？

家庭から出る排水は、水の汚れの原因の70%を占めています。特に台所の雑排水は、その40%前後となるので、水質汚濁の原因の三割は、炊事の水だといつこととなります。

主に、食用油脂や煮汁、合成洗剤が多いからで、合成化学物質や有機物が水の汚れの主犯です。

昨年度実施した、河川の水質調査結果について

町・県では、定期的に町内を流れる河川の水質調査を実施しています。平成14年度の調査結果(年4回平均値)は次のとおりです。この表からみると、ほとんどの調査地点で『やや汚れている』という結果が出ています。

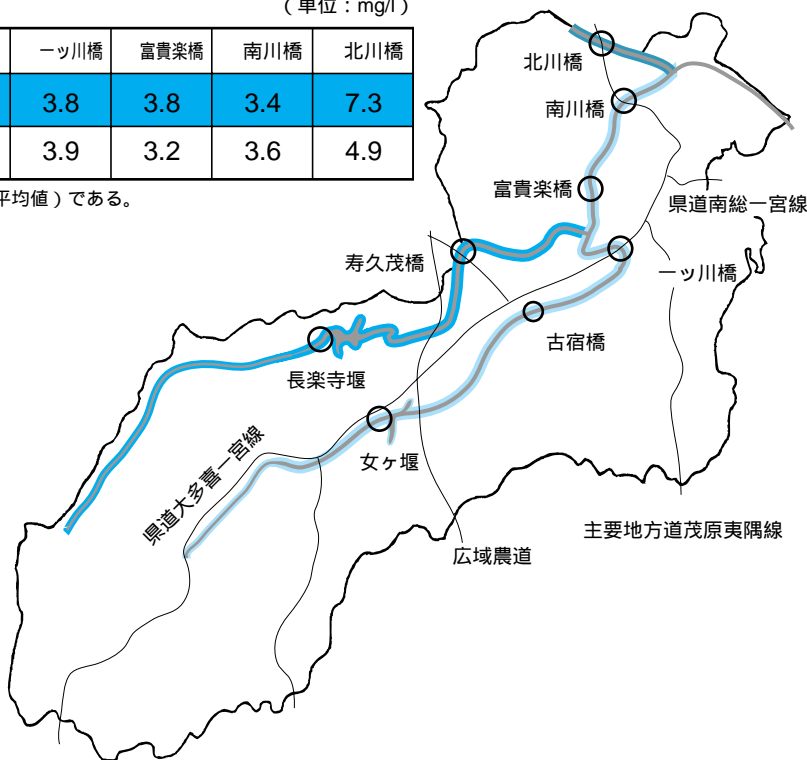


(単位: mg/l)

河川名等	女ヶ堰	長楽寺堰	寿久茂橋	古宿橋	一ッ川橋	富貴楽橋	南川橋	北川橋
H14	4.7	2.7	2.9	3.7	3.8	3.8	3.4	7.3
H13	3.4	3.4	3.4	2.9	3.9	3.2	3.6	4.9

北川橋は、県が行った調査結果(4月から12月までの平均値)である。

指標	BOD	表示
きれい	3mg/l以下	
ややよごれている	3~5mg/l	
よごれている	5~10mg/l	



我が家ですること、こんなこと
わたしたちがくらしの中で出す排水は、法律などでしるべことは難しいことです。わたしたちの賢い対応にゆだねられています。では、どのようにしたらいいのでしょうか？

台所では:

- ・流しの水に何もかも、流し捨てない。
- ・飲み残し、食べ残しを出さない。
- ・捨てるほどたくさん作らない。
- ・油の鍋をいきなり洗わない。紙やポロで拭きとってから。
- ・洗剤は薄めて用意して、少量を使う。

お風呂では:

- ・合成入浴剤は使わない。
- ・シャンプー・リンス・トリートメントは控えめに。



洗濯では:

- ・洗剤は適量を。
- ・いろいろな補助剤を多用しない。



トイレでは:

- ・掃除用洗剤は控えめに。
- ・ウォーターフレッシュナー(消臭剤・芳香剤)は使わない。



洗車では:

- ・洗剤やワックスは少量を。
- ・オイルやバッテリー液を溝に流さない。

このように、ふだんの生活の中で私たちができることは、たくさんあります。家族みんなで、できるだけ協力して、水の汚れを防ぎましょう。

町でも、『農業集落排水整備事業』や町が事業主体となって合併処理浄化槽を設置する『特定地域合併処理浄化槽整備事業』を進めています。

春の叙勲

おめでとございます

春の叙勲勲章伝達式が5月2日(金)千葉県庁で行われ、町内から2名の方が受章されました。また、5月8日(木)には皇居で令夫人とともに拝謁されました。

勲四等瑞宝章

元県商工労働部長

河野早苗さん 74(岩井)



河野さんは、昭和22年に千葉県庁に奉職し、昭和60年まで活躍され、君津支庁長・都市部次長・商工労働部長などを歴任されました。退職後も千葉県住宅供給公社理事長・株千葉マリンスタジアム代表取締役社長として活躍されました。

河野さんからのメッセージ

この度の受賞にあたり皆様からご祝詞を賜りました事、心からお礼申し上げます。長い間、県の関係の仕事で

いろいろな職場で勤務させていただき、職員は勿論ですが関係された多くの方々の心温まるご指導ご支援を賜りましたこと深く感謝いたしております。

一方、仕事の関係で地元の方々にはいろいろとご迷惑もかけましたが、この際お許しを得たいと思っております。

また、私どもも今年は人生の中で通過点である金婚を迎える事ができました。家族が健康である事との二重の喜びを感謝いたしております。

終わりに、町の発展と皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

河野 早苗

勲五等瑞宝章

元町議会議員

露崎新一さん 76(上市場)



露崎さんは、昭和43年に睦沢村議会議員に初当選以来、平成12年までの8期32年間町政発展のためご活躍され、平成4年から7年までは副議長として、議会の運営と町政の推進にご尽力されました。また、昭和46年か

ら平成元年までの18年間町農業委員会委員として、町農業振興等農地の権利調整にご尽力され、昭和51年から平成元年までは会長として、昭和51年から54年までは、長生郡市農業委員会連合会会長としてご活躍されました。過去には、全国町村議会議長会会長表彰(地方自治功労・特別表彰)も受賞されております。

露崎さんからのメッセージ

議員生活32年間振り返って見ますと、何事成することなく安閑としていたずらに歳月を積み重ねて参りましたところ、この度の叙勲とは正に赤面の限りでございます。

これも偏にいつも変わらぬ支持者の皆様方と人柄の良い議員の皆様方、または歴代町村長はじめ役場職員の皆様方が常にご指導ご協力有ればこそと心よりお礼申し上げます。32年間にわたり、ありがとうございます。

今後とも睦沢町のますますの発展と皆様方のご慶福をお祈り申しあげまして、お礼の言葉といたします。

露崎 新一

うぐいす里にコミュニティー施設が完成



このたび、うぐいす里区にコミュニティー施設が完成し、去る4月16日(水)に、御園生町長より施設の管理をお願いする、うぐいす里区への引渡しが行われました。

この施設は、木造平屋建ての集会施設で、今後地域の方々の集いの場として、多いに活用してもらえようお願いします。うぐいす里荒金区長へ、鍵が手渡されました。

施設の概要
 大会議室・小会議室
 トイレ(男女・身障者)
 湯沸かし室・倉庫

俳句

夕昏は蛙のにぎわひ背戸の田に
 蛙声よ 天に向かつて 地に戻せ
 鳥帰る空真蒼なる上総郷
 からめては昇る火の見の藤の花
 風に乗りに招かれて夏来る
 野に立ちて雨さややかに夏に入る
 筍と落煮て旬の味自慢
 夏に入る吾が胸中の乱気流
 祖母の声とぎれとぎれの茶摘唄
 牡丹の風なく崩る真昼かな
 連休も名のみで終わる翁かな
 連衣胸元深く朝日射る
 夏衣胸元深く朝日射る
 花えんどう幼野草の墓からむ
 さやさやと植田に風揺れ光ゆれ

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

- 田 辺 かわ子
- 政 成 一行
- 鈴 木 基次郎
- 山 本 阿 以
- 海 保 照
- 野 村 信 子
- 野 村 善 之
- 津 川 小 汀
- 葵 中 小 汀
- 田 中 久 子
- 尾 手 岳 城
- 小 高 岳 城
- 加 藤 秀 子
- 篠 田 と み

新区長の皆さん

よろしくお願ひします

任期満了に伴い4月から新たに次の3名の方が区長として委嘱されました。

町と住民とのパイプ役として今後のご活躍をご祈念申しあげます。

森区長



田邊裕常さん

つぐいす里区長



荒金幸榮子さん

岩井区長



吉野文雄さん

前森区長の上田雄二郎さん、前つぐいす里区長の佐川茂さん、前岩井区長の村杉成昭さんには今までのご活躍をいただきましてありがとうございます。

ディーゼル自動車の運行規制について

千葉県では、10月1日から粒子状物質の排出基準を満たさないディーゼル自動車（乗用車を除く）の運行を禁止します。ただし、届出などにより新車登録から12年間は規制の適用が猶予されるものがあります。届出の受付と説明会の日時と とき 8月6日（水）午後0時30分

ところ 農村環境改善センター（届出をする場合は、印鑑と車検証の写しが必要です。）詳しいことは、千葉県庁のホームページに掲載しています。

問い合わせ 千葉県庁大気保全課 ☎043(223)3810

正しい動物の飼い方

動物を飼う人は、他人に迷惑や危険を及ぼすことのないよう、次のことを守りましょう。

放し飼いはやめよう！

みんなの迷惑です。しっかりとつないで飼いましょう。

フンの始末は飼い主が！

よその庭や公園・道路は、犬のトイレではありません。

動物を捨てないで！

不幸な生命を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

『陸沢町民の戦争体験』から(44)



夫はフィリピンで玉砕、部下が形見の軍刀を

(故久我志磨・上市場)

フィリピンの小さな島で玉砕したという公報を受け、生死が判りました。夫と息子は一度も対面できずに別れてしまいました。

役所から出ていた傳給は、戦死の公報が入ると打ち切られました。お金も食べる物も着る物もなく、生き地獄のような生活で、4歳の幼児を抱えての2人暮らしの生活に途方に暮れました。しかし悲しんでばかりいら

れません。子どもと一緒に家にながらできる仕事を考えて美容師を志しました。国家試験を取り開業しましたが思い通りには行かず、何度かあきらめかけました。人から「石の上にも三年」という諺もあるからもう少し辛抱して」と力づけられ頑張りました。

行めば虚空に冬がうずくまる 悲しいとき、俳句に託して自らを慰めました。

語り度き事の数を蒸洗う

遺されて幾年作る茄子の馬

これはお盆に子供と二人で墓に行き、その折々に感じたことを詠んだもの。出征

のとき胎児だった息子も東京の大学を出て立派な成人になり、子の親となりました。

亡き父の面影知らぬ幼児もよき父となり母となりける 悲いながら五十四忌を回向する散華の父と顔知らぬ子と 夫ねむる比島小島の草原に散りにし夫よはや五十年 これは平成7年の五十回忌に詠んだもの。(執筆手記)

詳細は『陸沢町民の戦争体験第1集』12頁以下参照。戦争の歴史の事実を事実として記録するため、手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は資料館(☎44-0290)にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎します。

8020運動は子どもの頃からスタート！

保健師 芝崎江美子



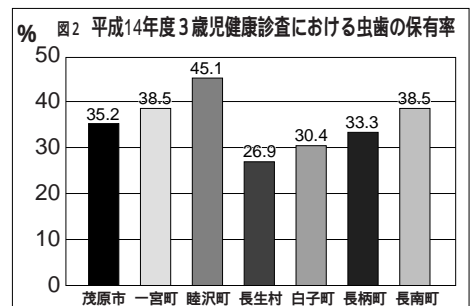
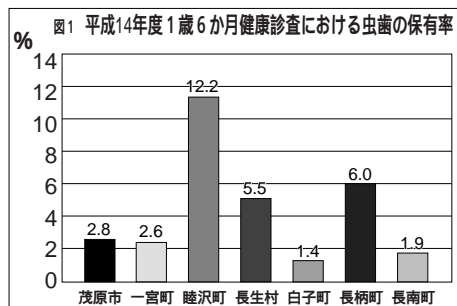
Health!
Health!
Health!

8020「ハチマルニイマル」とは80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという運動です。歯は健康の源といわれ、自分の歯が20本あれば何でも噛んで美味しく食べることができます。

生涯にわたる歯の健康づくりは胎児期からスタートします。妊娠中のお母さん自身の健康や食事への配慮が、子どもの歯の形成に重要な役割を果たしているのです。

また、歯が生えてくる乳幼児期では家族みんなで気をつけてあげなければ虫歯予防はできません。子どもの頃から虫歯予防の習慣を身につけることにより、やがては8020の達成につながるのです。

わが町は幼児期の虫歯が多い！



丈夫な歯をつくる

6つのポイント

できるだけ母乳で育児を

母乳を吸うことは、よく噛んで食べることの第1歩です。あごの筋肉を発達させ、噛むことの練習につながります。さらに母乳は歯や体を病気から守り、丈夫にする成分が含まれているのです。

離乳期の食事を大切に

生後6か月頃から乳歯が生えはじめ、離乳がスタートし、噛んで飲み込むという動作を身につけます。食べ物や飲み物の種類が増えてくると虫歯になりやすくなります。薄味にするなど味付けには十分注意し、甘い味や濃い味を覚えさせないようにしましょう。

乳歯の虫歯は要注意

乳歯は永久歯が正しい位置に生えかわるためのリード役です。乳歯の虫歯をそのままにしておくと永久歯の歯並びにも影響します。乳歯は生えかわるからと安易に考えないようにしましょう。

指しゃぶりに気をつけて

指しゃぶりを長く続けると永久歯の歯並びが悪くなる場合があります。ただし、無理やりやめさせるのではなく、夢中になって遊ばせるなど時間をかけて徐々にやめさせましょう。

歯磨きの習慣をつける

乳歯が生えはじめたら食後に歯をガーゼで拭くようにします。1歳半から2歳頃になったら、歯ブラシで磨きます。親と一緒に楽しみながらやりましょう。そして、最後は必ず仕上げ磨きをしてください。

おやつ工夫を

子どもの好きなおやつは、お菓子、ジュース、アイスクリームなどやわらかい物や、甘い物になりがちです。このようなおやつに偏りすぎると、噛む力がつかなくなったり、虫歯の原因になります。愛情のこもった手作りおやつが一番です。



飲み物には注意して！

虫歯になる原因の一つに飲み物の与え方があります。乳酸飲料、スポーツ飲料、ジュースなどを飲ませていると、子どもはその美味しさが忘れられなくなり、常にほしがってダダをこねるので、仕方なくまた飲ませてしまうという悪循環に陥ります。特に哺乳ビンに甘い飲み物を入れて習慣的に飲ませていると、そのうち子どもの歯は溶けてなくなってしまいます。

1歳頃までにはコップで飲む習慣をつけてください。また、むぎ茶や水の味を乳児期のうちから覚えさせ、食べ物のカスが口の中に残らないよう、食事やおやつ後に飲む習慣をつけましょう。水分補給時の水筒の中身も甘い飲み物はさげましょう。また、ジュース類のペットボトルでの買い置きはやめましょう。おじいさん、おばあさんも含め家族全体で子どもの歯を守ってあげてください。

社協だより

社会福祉協議会の介護
保険サービスの紹介です

居宅サービス計画の作成

(ケアプラン作成)

ケアマネジャーがあなたに
ぴったりのケアプランを作
成します！

介護サービスの提供

ホームヘルパーがお宅にお
伺いたします。

*ヘルパー派遣以外の介護
サービス(住宅改修、福祉用
具の貸出等)も、ケアプラン
に沿ってケアマネジャーが
手配いたします。

ヘルパー派遣

サービス内容

身体介護、おむつ交換、
通院介助、食事介助など
家事援助、調理、洗濯、
買い物、掃除など
介護等に関する相談・助
言、その他必要な援助

ケアマネジャーとは？

介護サービスを受ける方か
らの相談や、心身の状況に

じ、自宅や施設でのサービス
が適切に利用できるように介
護保険事業者などと連絡調整
を行い、介護サービス計画を
作成します。

利用料金について

ケアプラン作成

すべて保険から出ますの
で、お客様ご自身のご負担
はありません。

ヘルパー派遣

限度額内のご利用分につ
いては、原則総費用の1割
分がご負担となります。

また、限度額を超えた分
については全額負担となり
ます。

皆様のご利用をお待ちして
おります。



シルバー人材センター からのお知らせ

各ご家庭からの仕事をお待
ちしています！

簡単な仕事でもかまいませ
ん。シルバー会員が「任せて
安心・確かな仕事」を合言葉
に就業いたします。

まずは、お電話ください。

☎ 44 1777 または

☎ 44 2514



ありがとうございます。 ごぞいしました。

(4月1日～4月30日)

匿名 5,000円

この善意は、町の社会福祉
増進のため大切にに使わせてい
ただきます。

提出してください。

児童手当等の現況届

★期間は6月1日～30日

【児童手当を 受けている方へ】

現在、児童手当を受けてい
る方は6月1日～30日の間に児
童手当現況届を役場福祉衛生
課に提出してください。

この届けは、毎年6月1日
現在の養育状況などを確認す
るために行うものです。なお、
届けのない場合、支給資格が
あっても、6月以降の手当が
受けられなくなりますのでこ
注意ください。

また、サフリーマンの方は、
年金加入証明書(勤務先から
証明)が必要です。国民年金
の方は、確認のため、年金手
帳をお持ちください。

現況届と年金加入証明書の
用紙は役場から受給者の方へ
郵送します。

【児童手当等とは】

小学校にあがる前のお子さ
んを養育している方に、第1子、
第2子分は、月額5,000円、
第3子以降は月額10,000
円が支給されます。ただし、
所得制限があります。

【新規に児童手当等を 受けるには】

児童手当等は、養育者からの
申請がないと支給されません。
役場福祉衛生課(公務員の方は
勤務先)へ認定請求書を提出し
てください。なお、「年金加入証
明書」「所得証明書」など添付書
類が必要になる場合もあります。
くわしくは

役場福祉衛生課
☎ 44 2504

赤十字のサポーターに なってください！

赤十字は、国内の救護活動
や医療・献血活動をはじめ、
各国の組織と緊密な連携のも
とに、海外緊急救援や開発援
助を行うなど、様々な活動を
積極的に展開しています。

この活動は、独立性と中立
性が強く求められ、公的な資
金に頼らず市民の皆様から寄
せられる活動資金(社資)に
よって賄われています。

5月～6月を中心に社資募
集運動を展開いたします。赤
十字が果たす役割の重要性を
ご理解いただき、一人でも多
くの皆様に活動資金のご協力
をお願いいたします。

生きフェスタ

in

むつざわ



きれいな色つき粘土で
鯉のぼりができました
◀粘土工芸

毎年恒例の町教育委員会主催による「生き生きフェスタ in むつざわ」が5月3日(土)中央公民館で開催されました。物作りコーナーでは、子どもと一緒にお父さんお母さんも、熱心に自分の記念にと作成に取り組んでいました。体験コーナーでは、消防署のご協力により、はしご車の体験乗車、ちびっ子レスキューなどがあり、子どもたちの大人気でした。



竹工芸

カッターなどを使いきれいに竹とんぼを作っていました



チャシューづくり

調理室いっぱい良いにおいがたよっていました



陶芸

粘土とろくろを使い花瓶や皿を作っていました



安全ピン手芸

安全ピンと針金にビーズを通し組み合わせてかわいい人形作りです

自転車で通勤する途中、畑の中のおばあさんに「おはようございます。」と、声をかけると「おはよう。」と、優しく返ってきました。暑い日も寒い日もくるくるとよく働く姿に自分が落ち込んだときにも励まされたものです。

今はもうその姿も見られなくなりましたが、あの日あの時の姿が忘れられません。人の優しさや生きることの厳しさを教えられました。私も、これから人の情けを大切に生きていこうと思います。

(ペンネーム：M子)

このコーナーでは、みなさんの20年間の思い出や印象に残っていることなどをご紹介させていただきます。ペンネームやイニシャルでの投稿もお受けしておりますので、ふるってご参加ください。

ただし、内容のそぐわないものは掲載を遠慮させていただきます。



ちびっ子レスキューの網わたり

体験コーナー
はしご車は、子どもたちに大人気でした



頭の白毛がポイントの
“マロン”ちゃん

上之郷の「S・Tホースファーム」(高橋秀夫社長)で4月17日ポニーの赤ちゃんが誕生しました。名前は「マロン」。北海道から購入したポニー5頭の内の一頭が出産しました。マロンちゃんも、栗毛のオスで生まれると間もなく立ち上がり母乳を飲んだそうです。

ポニーの赤ちゃん誕生



『つとむの郷』だより

身近な情報・

20年記への投稿は
総務課総務係
☎44 - 2500
〒299 - 4492
睦沢町下之郷
1650 - 1まで。

自家製きょうらぶきを長期保存させるために真空パック機を活用してみませんか。
講習日 6月13日(金)
午前10時
会場 つとむの郷むつとわ
費用 袋代の実費
持参する物 保存しよつとるきょうらぶき等



とき 7月5日(土)
午後1時
ところ 睦沢町野球場
内容 元プロ野球ロッテオリオンズ村田兆治氏を招いて、睦沢中学校野球部の野球教室を開催します。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。

睦沢町野球場内野
改修工事完成記念
野球教室開催

車上荒らしにご注意!!

最近、車上荒らしが多発しています。駐車する際には、車内に貴重品を置かないようにしてください。また、必ず鍵をかけるとともに長時間の駐車はさけてください。

公民館だより

☎44-0211

6月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

6月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
陶芸教室	13:00	1日(日)
リーダー講習会	9:00	7日(土)
書道教室	9:00	8日(日)
茶道教室	9:00	
太巻き寿司教室(2年目の方)	9:00	14日(土)
天文教室	19:00	
体験講座(1)中国語講座	13:30	
ペン字教室	13:30	15日(日)
ふれあい&家庭教育学級コンサート	14:30	
睦和大学		17日(火)
リーダー講習会	9:00	21日(土)
天文教室(予備日)	19:00	
書道教室	9:00	
絵画教室(写生会)	9:00	22日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	
男性料理教室	9:00	25日(水)
リーダー講習会	9:00	
料理教室	13:30	28日(土)
押し花教室	13:30	
むつざわ伝統芸能フェスティバル	13:30	29日(日)

6月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民踊)	7日(土)・14日(土)・21日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	7日(土)・21日(土)	19:30
民謡クラブ	14日(土)	11:00
フラワークラブ	18日(水)	9:30
詩吟クラブ	12日(木)・26日(木)	13:30
洋裁クラブ	10日(火)・24日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	4日(水)・18日(水)	9:30
カラオケ愛好会	7日(土)・14日(土)・21日(土)	18:30
町碁会	21日(土)	13:00
町将棋会	15日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	7日(土)・21日(土)	19:30
成人書道クラブ	1日(日)	13:30
草木染め	1日(日)	14:00
手編クラブ	14日(土)・28日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	21日(土)	13:00
生け花サークル	7日(土)・21日(土)	18:30
着付けサークル	7日(土)・28日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	7日(土)・14日(土)・21日(土)	19:00
ワヒネ・フズA【フラダンス】	6日(金)・20日(金)	13:00
ワヒネ・フズB【フラダンス】	7日(土)・14日(土)・21日(土)	19:00
社交ダンスサークル	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	3日(火)・17日(火)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	12日(木)・26日(木)	9:00
友の会(フラダンス)	8日(日)・22日(日)	14:00
フォークダンスサークル	11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:30
民謡クラブ	14日(土)・21日(土)	14:00
押し花サークル	14日(土)	13:30
東扇会(日舞)	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	5日(木)・19日(木)	10:00
ダンス睦沢(社交ダンス)	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	13:00
ペン字友の会	14日(土)・28日(土)	13:30
歌謡芸愛好会(バンド)	1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	7日(土)・14日(土)・21日(土)	18:00
睦沢読書の会	13日(金)・27日(金)	13:30

東扇会(日舞)



サークル紹介

私たちは先生の指導のもと、健康第一を目標に、頭と手足を使って練習しています。仲間と踊っているときは、すべてを忘れ本当に楽しいひとときです。

みなさんの参加をお待ちしています。

代表 山根 みき

連絡先 ☎43 0447

『絵本の読み聞かせ』

対象 幼児と保護者

日程 第1回 6月29日(日)

第2回 7月27日(日)

第3回 8月31日(日)

(全て午前10時~10時30分)

ところ 公民館「さつき」

申し込みは不要です、当日

お気軽においでください。む

つざわまちづくりボランティア

アの方が読んでくれます。

6月のクラブ行事・その他



睦沢町で撮影された風景、人物、行事などで、どなたでも応募できます。(9月15日以前の過去3年間)

【サイズ】カラフルプリント 四つ切

デジカメ A4

【公募期間】7月1日~9月15日

【審査】9月下旬

【写真展】入選作品を町内の

各地で展示します。

専用の申し込みパンフを確認のうえ、応募してください。

ふれあい&家庭教育

学級コンサート

クラシック音楽を楽しく、

そしてバラエティーに

とき 6月15日(日)

午後2時30分開演

ところ 睦沢ゆうあい館

料金

〈町内〉高校生以上1,000円

中学生以下入場整理券

〈町外〉高校生以上1,000円

小・中学生 500円

チケットは公民館他で販売

普通救命講習

参加者募集

(チャレンジカレッジ)

とき 7月12日(土)

午後1時30分

ところ 総合運動公園柔道場

対象 町内在住及び町内勤務

の方、年齢は問いま

せん。

申し込み先 中央公民館

講習を受講された方全員

に普通救命講習修了証が交付

されます。

資料館だより

☎44-0290



第9回日本の歴史「ディ スカパー 陸沢町佐貫地区」

歴史は読むだけでなく実際に歩いてみると楽しい。4月19日(土)、はんね坂、どーん坂、庚申塔、福円寺、森の谷集会所、八幡神社、森の谷の堰、緒方淳夫機墜落地などを訪ね、大塚山馬頭観音や佐貫に隠棲した旗本の佐久間様の関係地など、地域を再発見しました。参加者28名



はんね坂にて ▶

町制施行20周年記念企画展「陸沢誕生生物語」について
お願い
 今年7月19日(土)から町制施行20周年記念企画展「陸沢誕生生物語」を計画しています。みなさんの身近に土陸村、瑞沢村、森・長楽寺地区合併や陸沢町制施行を記念するような文書・記念品などの資料の情報がありましたら、資料館までお知らせください。

6月の催し物

常設展「陸沢の歴史と民俗」

と き 4月6日(火)～7月13日(日)

陸沢の歴史や民俗を通史的に紹介。県指定文化財の平安仏3体、和同開珎など妙楽寺地区出土銭、昔の裁縫教育用具「ひな形」、昔の消防用具、鶴羽神社祭礼関係資料ほか。



▶ 本物の3分の1に作られた「ひな形」

植物観察会「佐原市立水生植物園への旅」

アヤメやカキツバタを観察。県立大利根博物館へもいきます。要申込、定員になれば締め切ります。

と き 6月14日(土) 8時30分出発

参加費 800円

むつざわ伝統芸能発表会

と き 6月29日(日)

午後1時30分～

ところ ゆうあい館

陸沢町の伝統芸能が一堂に集まり発表会。

佐貫森の谷地区のタンカンコウ

(佐貫)

昨年4月14日、佐貫の森の谷地区のタンカンコウを地元の方々の好意により見学させていただき、同地区の佐久間文雄さんからお話を聞いた。

17時07分、佐久間文雄さんが「森の谷のタンカンコウを始めます」と口上を述べると、田の神様の掛軸に柳川嬌和さんが献饌のあと祝詞奏上(写真)。儀式は修抜、祈願の詞、玉串奉戴、二礼二拍一礼と続き、17時15分に昇神の儀で終了し、直会に移った。

「今はテーブルで会食をするが、昔はお膳だった。席順は家格などではなく歳の順。この序列は厳格で、今もその考えは続いている。ヤキゴメ

というタンカンコウ独特の食べ物があった。これはもともとは各戸で作っていて、農作業の合間にコジャというオヤツのときに食べたものだった。食生活改善運動のあと作られなくなった。30年くらい前には歌は出なかったが、クミごとにやるタンカンコウから森の谷地区全体でいっしょにやるようになる直前のころのタンカンコウは賑やかだった」という。

稲の豊作を祈る森の谷地区のタンカンコウは、今も盛大に続けられている。

(資料館学芸員・久野一郎)



祝詞奏上する

柳川嬌和さん
(佐貫地区森の谷集会所にて)

社会体育だより

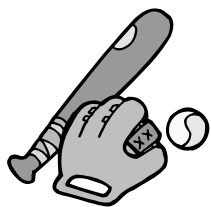
☎44-1565

6月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	
		ソフトテニスクラブ(第2、4)	
		海洋クラブ	
火曜日	10:00	睦沢テニスクラブ(硬式)	
		エアロジムクラブ(柔道場) 卓球クラブ	
	13:30	太極拳(剣道場)	
		少年柔道クラブ	
	18:00	アウレッツ(ミニバス)	
		18:45	練心会(少年剣道クラブ)
		19:30	鳴子会(よさこい踊り)
		20:00	睦沢アウルス(バスケット)
水曜日	10:00	剣友会(剣道)	
		エアロビクス友の会 わかば会(ソフトテニス)	
木曜日	10:00	太極拳(剣道場)	
		フットサル(室内サッカー)	
	18:00	18:00	ひまわりクラブ わかば会(ソフトテニス)
18:45		アウレッツ(ミニバス) 練心会(少年剣道クラブ)	
20:00		青翔クラブ(バスケット)	
		剣友会 青年バレー(睦沢中)	
金曜日		10:00	わかば会(ソフトテニス) エアロジムクラブ(柔道場) エアロビクス友の会(剣道場)
	19:30		バドミントんクラブ
	土曜日	18:00	アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
18:45			練心会(少年剣道クラブ)
20:00		みな会の会(女性バレー) バレー愛好会	
		剣友会 エアロビクス友の会(睦沢中)	

6月15日は
「県民の日」です

総合運動公園では、全施設を無料開放いたしますので、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、お気軽に遊びに来てください。



県民の日
レクリエーション祭
開催

とき 6月15日(日)

ところ 総合運動公園

種目 グランドゴルフ

申込方法

4〜6名グループにて総合運動公園まで直接お電話ください。

女性水泳教室 —参加者募集—

とき 7月3日
8月31日迄

ところ 総合運動公園プール

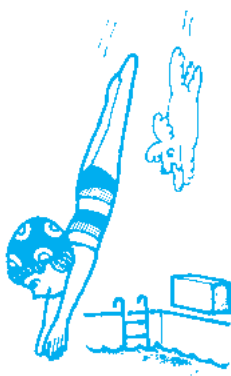
対象 町内居住者及び町内勤務の女性

募集

30名(定員になり次第締め切り)

申込

傷害保険料500円を添えて総合運動公園へ直接お申し込みください。



エアロビ教室	13日(金)、27日(金)	19:30
いきいき教室	19日(木)	13:30
少年水泳教室	12日(木)、15日(日)、19日(木)、22日(日)、26日(木)、29日(日)	18:00

6月の教室実施日

卓球教室	8日(日)、22日(日)、29日(日)	10:00
軽スポーツ教室小1	6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	17:00
軽スポーツ教室小2	6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	18:00
軽スポーツ教室小3	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)	18:00
幼児リズム運動教室	7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)	9:00
乳幼児親子運動教室	6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	10:00
ウエルネス	6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	13:30

6月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

なるほど

国保だより

保険税の算定方法が一部変わります！

平成15年4月から、保険税の所得控除額を住民税と同じにして、負担の公平を図り、わかりやすい算定方法に改められました。

1. 公的年金等特別控除の廃止
公的年金等受給者について、公的年金等特別控除(最低140万円)に上乗せされている特別控除(17万円)が廃止。
(住民税では従来から適用なし)
2. 給与所得特別控除の廃止
給与所得者について、上乗せ控除(上限2万円)を廃止。
(住民税では昭和38年に廃止)
3. 青色専従者給与等控除の適用
青色専従者給与等を必要経費に算入。(住民税では従来から適用)
4. 長期譲渡所得等特別控除の適用
譲渡の目的に応じて控除。(住民税では従来から適用)

出張年金相談
 とき 6月5日(木)
 午前10時~午後3時
 ところ 茂原市役所1階101会議室
 問い合わせ
 千葉社会保険事務所
 ☎043-242-6324

教えて！



ねんきん

ななちゃん

平成15年6月支払分から年金額が変わります

国民年金・厚生年金などの公的年金は、年金額の実質価値を守るため、物価の変動に合わせて年金額を見直す仕組みになっています。(完全自動物価スライド制といいます。)

平成11年度から消費者物価指数は毎年下がり、これに合わせて年金額も引き下げられるところでしたが、据え置かれてきました。

しかし、現在の厳しい社会経済情勢を受けて、平成15年4月からの年金額(6月13日支払分より)は、平成14年の消費者物価指数の低下分0.9%のみを引き下げる改定となりました。

年金額表(平成15年度)

	年金額	月額
老齢基礎年金(満額)	797,000円	66,417円
障害基礎年金(1級)	996,300円	83,025円
(2級)	797,000円	66,417円
遺族基礎年金(子1人)	1,026,300円	85,525円
基本	797,000円	66,417円
加算	229,300円	19,108円
10年年金	484,200円	40,350円
5年年金	412,100円	34,342円
障害年金(1級)	996,300円	83,025円
(2級)	797,000円	66,417円
母子年金(子1人)	1,026,300円	85,525円
基本	797,000円	66,147円
母子加算	229,300円	19,108円
老齢福祉年金 (一部支給停止後の額)	408,300円	34,025円

日曜・休日当番医

(診療時間 午前9時~午後5時まで)
(変更になる場合があります)

月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
6・1	鷗沢外科内科クリニック 34-2496	鎗田整形外科医院 24-8686	よねもと整形外科 40-1065
8	鷗澤医院 34-2008	穴倉病院 24-2171	睦沢診療所 44-2236
15	大塚内科 23-6121	長生病院 34-2121	津谷クリニック 32-5645
22	にしざわ内科 20-3777	君塚病院 25-1811	岡田眼科医院 42-3529
29	大槻マタニティクリニック 22-2561	菅原病院 25-1171	長島医院 42-8800

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時~11時まで
 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1011
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時まで

内閣総理大臣の書状を 贈呈します

先の大戦で戦地等に派遣され戦時衛生勤務に服された「旧日本赤十字社救護看護婦」、「旧陸海軍従軍看護婦」の方々（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご苦労に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

なお、請求期限が、2年間延長され、平成17年3月31日までとなりました。

請求用紙

請求用紙は、役場福祉衛生課の窓口を用意してあります。

問い合わせ

東京都千代田区霞ヶ関2-1-2
総務省大臣官房管理室 業務担当
☎03-5253-5182
Fax 03-5253-5190

「住まい情報プラザ」開設 のお知らせ

千葉県では土日祝日も住宅に関するお問い合わせにお応えするため、「住まい情報プラザ」を開設しました。なお、平日は「住まい情報センター」も従来どおり開設していますのでご利用ください。

新設窓口

名称 住まい情報プラザ
場所 千葉県住宅供給公社総合案内所内（千葉市中央区本千葉町13-1）
☎043-223-3266
利用時間 平日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～午後5時 年末年始はお休みです。

既設窓口

名称 住まい情報センター
場所 千葉県庁本庁舎2階県民センター内（千葉市中央区市場町1-1）
☎043-223-3265
利用時間 平日：午前9時～午後5時 土日祝日、年末年始はお休みです。

自動車税の夜間及び休日の 納税窓口開設について

県では金融機関等で納税できない方々のために、夜間及び休日の窓口を次のとおり開設いたします。

なお、今年の自動車税の納期は6月2日（月）です。

開設日及び時間

開設日	開設時間
5月29日(木)	午後8時まで
5月30日(金)	
5月31日(土)	午前9時～
6月1日(日)	午後5時まで

場所・問い合わせ

長生支庁税務課
茂原市茂原1102-1
☎22-1721

白色農業所得者記帳 説明会の開催 (簡単・便利なちょうめんの書き方等)

とき 6月23日（月）

第1回目 午前10時～
11時30分

第2回目 午後1時30分～
3時

ところ 茂原市役所
市民室（ホール）

内容 簡単便利な帳面の書き方、各経費項目についての留意点、農業機械の耐用年数など質疑応答
問い合わせ 茂原税務署 個人課
税第1部門 ☎22-8356

来年の農業所得の申告にむけて昨年引き続き「簡単・便利なちょうめん」をご使用になれる方は、役場税務課までご連絡ください。 ☎44-2502

平成15年度版

簡単・便利なちょうめん



くらしの情報

ハチマルニイマル

8020運動普及の ための標語・作文

8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進めようという運動。

応募資格

作文...町内にお住まいかお勤めの20歳以上の方

内容...むし歯、歯周病などの予防に関するもの。400字詰原稿用紙5枚以内

標語...町内にお住まいかお勤めまたは在学している方。

内容...むし歯、歯周病などの予防に関する標語。

申し込み・問い合わせ

役場福祉衛生課へ6月13日（金）まで ☎44-2506



「届けます 未来に安心 水道水」

6月1日～6月7日は、
水道週間です。

アフリカへ毛布をおくろう

皆様からの真心の毛布をお待ちしております。

回収日 6月22日（日）

10:00～12:00 睦沢町役場前

13:00～15:00 一宮町役場前

問い合わせ アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会

☎24-3257

結婚

末長くお幸せに

区名	氏名
上市場	神谷 俊行 敬子

誕生

おめでとうございます

親の名	子の名	区名	月日
-----	-----	----	----

實形美智也	りさ 里咲	下之郷	4/14
淳美			

長谷川博一	みづき 美月	岩井	4/17
京子			

宮崎洋一	はるか 昭香	佐貫	4/23
美加			

甲 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
村杉 健一	66	岩井	4/2
田中 和子	62	上之郷	4/11
市原 清	74	大谷木	4/13
遠田 みよ	82	川島	4/21
木村 和也	76	佐貫	4/22
加藤 清治	87	寺崎	4/24

睦沢町の人口と世帯

5月1日現在 ()は前月比

人口	8,168人 (-11人)
男	3,988人 (-13人)
女	4,180人 (+2人)
世帯数	2,484戸 (-2戸)

1歳6か月児健康診査

身体計測や歯科、内科健診と栄養、育児に関する相談を行います。

対象 平成13年9月～12月

生まれのお子さん

とき 6月9日(月)
午後1時から受付

ところ 農村環境改善センター

3歳児健康診査

対象 平成11年12月～平成12年3月生まれのお子さん

とき 6月23日(月)
午後0時45分から受付

ところ 農村環境改善センター

相談

行政相談

とき 6月11日(水)
午前9時～午後3時
ところ 農村環境改善センター

人権相談

とき 6月11日(水)
午前9時～午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

とき 6月10日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

とき 6月17日(火)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

法律相談

町では、弁護士による法律相談を月1回行っています。(要予約)

とき 6月23日(月)
午前10時～正午
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

長生地域県民センターでは、民事についての法律相談を行います。

弁護士担当。無料。13日(金)午前9時から電話で予約を受け付けます。

とき 6月20日(金)
午後1時～4時
申し込み・問い合わせ
長生地域県民センター(長生支
庁内) ☎25-7830

くらし

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ... 6月10日(火)
資源ゴミ..... 6月17日(火)
粗大ゴミ..... 6月24日(火)

2コース

粗大ゴミ..... 6月5日(木)
資源ゴミ..... 6月12日(木)
燃えないゴミ... 6月19日(木)
燃えるゴミの収集日は、月・
水・金曜日です。



「一宮川河川整備計画」 資料の公表について

千葉県では、近年たびたび水害に見舞われている一宮川流域の治水や、次世代に継承すべき豊かな河川環境等について、一宮川流域委員会を設置して検討を行い、「一宮川河川整備計画」をとりまとめています。このたび、これまでの流域委員会資料を一括して公表することとしましたので、ご希望の方は次のとおり閲覧願います。

閲覧期間 6月2日(月)～
30日(月)
土日は除く

閲覧場所

長生土木事務所 調整課
☎24-4524
睦沢町役場 建設課
☎44-2507

〒299-4492
 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
 ☎ 0475-44-1111(代)
 Homepage
 http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp
 E-mail address
 soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

Good Smile!



お詫びと訂正

広報むつざわ5月号2ページの一般会計歳入予算の数値に誤りがありました。

予算額「40億5,129万6千円」

は「38億6,008万5千円」

収入率「87.76%」は「92.10%」

「(昨年+5.37%)」は「(+9.71%)」

国県支出金「6億9,504万4千円」

は「5億9,529万5千円」

繰越金「4億2,062万9千円」は

「3億3,046万7千円」

町債「2億6,280万」は「2億

6,150万円」

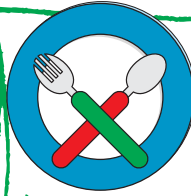
以上、6箇所の誤りを深くお詫びし、訂正いたします。

編集後記

4月から総務課に配属され、慣れない仕事に追われながら毎日バタバタすぎていきます。広報もそんな慣れない仕事のひとつ。補助的なことしかしていないのに、レイアウトひとつで四苦八苦……。できあがった広報を見て、ごちゃごちゃになっていたたりして、がっかりしたり。いつになったら慣れることや、見当もつきません(泣)。

少しずつ改良していきますので、よろしくお祈りします。良い記事があったらぜひご一報をお願いします!!

(A.T)



簡単でおいしい!!
エ プロンママさん

グレープフルーツと
 オレンジのゼリー



作り方

ゼラチンは水にふり入れておく。

鍋に水と砂糖を入れて煮とかし、火からおろしてのゼラチンを加えて混ぜ溶かし、あら熱をとってオレンジリキュールを加える。

グレープフルーツは皮をむいて袋から出し、冷めたにオレンジ缶(汁を除く)と一緒に加えて、ボールなどに入れて冷蔵庫で冷やす。

生クリームを5分立てにして、砂糖とヨーグルトを加えて混ぜ合わせる。

とろみがついたら1人分ずつ小ぶりの器に盛り、をかける。

エネルギー(1人分) 103kcal

材料(5人分)

グレープフルーツ200g

オレンジ缶200g

粉ゼラチン15g

水50cc

水40cc

砂糖10g

オレンジリキュール少々

ヨーグルト100g

生クリーム50g

砂糖大さじ1半

生クリームにヨーグルトを合わせて

カロリーダウンしました。

つめたく冷やすと、一層おいしくいただけます。

むつざわ's チルドレン

あやか

村杉 綾香ちゃん

平成13年6月25日生(上市場)

父 英明さん♥母 靖子さん



ちょっぴりおてんばな綾香ちゃん。恥ずかしがってお庭のあちこちへ逃げまわっていましたが、お気に入りのイスを自分で持ってきてかわいいポーズでめてくれました。いつもロッキー(ワンちゃん)と遊んでいます。